

# Salute alle Erbe

Mostra "Centerbe"

Mercatino a tema

Laboratori

Attività Olistiche

Escursione  
"Andar per erbe"

Degustazioni

Intaglio di frutta  
e verdura

**Dal 20 al 22 aprile**

**dalle 10.00 alle 20.00**

**Parco Urbano Termale**

**Abano Terme (Pd)**



Veneto  
a Tavola



Città di Abano Terme  
Assessorato alle Manifestazioni

# Salute alle Erbe

Dal 20 al 22 aprile  
Parco Urbano Termale  
Abano Terme

## Dal 20 al 22 aprile

dalle 10.00 alle 20.00

### TRA ERBE AROMATICHE, OFFICINALI E SPONTANEE

Mercatino con vendita di erbe aromatiche fresche, piante e fiori, prodotti derivati dalle erbe (saponi, creme, tisane ecc); inoltre prodotti tipici alimentari (olio, formaggi, prodotti da forno, sott'oli, con le erbe protagoniste) e articoli di artigianato naturale.

Piazza Mandruzzato

Esposizione della **mostra CENTERBE** aromatiche e officinali. Ogni pianta sarà accompagnata da una scheda descrittiva che ne spiega le proprietà.

## Venerdì 20 aprile

alle ore 17,00

Piazza Dondi dell'Orologio  
**ESPERIENZA DI MOVIMENTO ARCAICO** con Luisa Mario

## Sabato 21 aprile

alle ore 14,30

Piazza Dondi dell'Orologio  
**INTAGLIO DI FRUTTA E VERDURA** a cura dell'Associazione Cuochi Padova e Terme Euganee

dalle 15,00

Piazza Dondi dell'Orologio  
**SELF-SHIATSU**  
Test Kinesiologico: sensibilità alle piante e all'ambiente a cura di Nadia Simonato

## TRATTAMENTI SHIATSU

**DIMOSTRATIVI** a cura  
Monia Callegaro e  
Alessandro Veronese

## SPAZZOLATURA DEL VISO:

Obbiettivo rilassamento  
decongestione e drenaggio

## MASSAGGIO PIEDE con olio

alle erbe defaticante  
a cura Silvia Fogale

dalle ore 16.00 alle 17.00

**INCONTRO APERTO** per conoscere le proprietà delle erbe primaverili in cerchio seduti a terra a cura di Silvia Fogale  
alle 16,30 punto di ritrovo  
Parco giochi bambini  
**IL MIO PRIMO ERBARIO**  
Laboratorio per bambini

dalle 17 alle 17,30

**SELF-SHIATSU** in cerchio in piedi a cura di Nadia Simonato

dalle ore 17,30

Piazza Dondi dell'Orologio  
**DEGUSTAZIONE DI RISOTTO ALLE ERBE**  
a cura dell'Associazione Cuochi Padova e Terme Euganee

## Domenica 22 aprile

dalle ore 10,30 partenza

da Piazza Dondi dell'Orologio  
**ANDAR PER ERBE NEL PARCO**  
escursione accompagnate da Anna Tonello. Partecipazione gratuita info e prenotazioni al n. 335 6033639

alle ore 11,00

Piazza Dondi dell'Orologio  
**PIANTARE E CONSERVARE LE ERBE AROMATICHE IN CASA**  
appuntamento con il produttore Ivo Iop

alle 11,00 Piazza Dondi dell'Orologio

## IL MIO PRIMO ERBARIO

Laboratorio per bambini

dalle 11,0 alle 11,30

Piazza Dondi dell'Orologio  
**SELF-SHIATSU** in cerchio in piedi a cura di Nadia Simonato

dalle ore 15,00

Piazza Dondi dell'Orologio  
**SELF-SHIATSU**  
Test Kinesiologico: sensibilità alle piante e all'ambiente a cura di Nadia Simonato

## SPAZZOLATURA DEL VISO:

obiettivi rilassamento  
decongestione e drenaggio

**MASSAGGIO PIEDE** con olio alle erbe defaticante a cura Silvia Fogale

dalle ore 16.00 alle 17.00

**INCONTRO APERTO** per conoscere le proprietà delle erbe primaverili in cerchio seduti a terra a cura di Silvia Fogale

dalle 17 alle 17,30

**SELF-SHIATSU** in cerchio in piedi a cura di Nadia Simonato

Domenica in occasione della Giornata Mondiale della Terra, a tutti i bambini presenti saranno donati dei semi di fiori e piante mellifere, da seminare per aiutare le api e con loro l'ambiente in cui viviamo.